



## RESULTATS DES TESTS DU MERCREDI 11/09

à Hélène-Boucher

(Résultats et rappel des horaires en fin de document)

### MODALITES D'INSCRIPTIONS

1. Inscription en ligne sur notre site à partir du 6/09 : <https://www.cnsb.fr/adhesion>
2. Finalisation du dossier (Dépôt des pièces manquantes, paiement, etc.) permanences ci-dessous :

***samedi 14 et mercredi 18 septembre de 13 à 16h à la piscine Hélène-Boucher .***

#### DEBUT DES COURS :

**Une fois seulement le dossier déposé complet, il est possible d'accéder aux séances. Début des séances à partir du lundi 09/09 (natation course et natation course découverte) ou à partir du lundi 23/09 pour les autres sections (adultes lundi 23/09, mercredi 25/09 (Requin) ou samedi 28/09 (bébé-nageur, jardin aquatique, Ecole des 4 nages - Dauphins)**

#### **Directives :**

- ✓ Maillot, bonnet et lunette sont obligatoires pour nager dans de bonnes conditions. Les nageurs disposant de palmes peuvent les emmener. Pour les natation course découverte, prévoir palmes, pull et planche.
- ✓ Les parents n'ont pas accès au bassin.
- ✓ Quel que soit les groupes, les parents ne sont pas autorisés à rester dans l'enceinte de la piscine hormis lorsque l'équipement est ouvert au public.

Pour tous renseignements complémentaires,  
vous pouvez nous joindre au 06.87.36.42.49

### RESULTATS DES TESTS

NOM	PRENOM	ANNEE	GROUPE POSSIBLE (nageurs)
ALLAIN	Abigaëlle		Ado sauvetage mercredi + samedi
BELLOIN	Victoire	2011	Ecole 4 nages groupe 2
BELOT	Serge		Adulte vendredi soir + dimanche
BUIRON	Jade	2015	Liste d'attente débutant groupe 2
BUSNEL	Mathilde		Ado mercredi
CHAVIRAN	Gaspard	2011	Ecole 4 nages groupe 2
COZIC	Léane	2019	Jardin Aquatique
CROIZER	Darius	2015	Liste d'attente débutant groupe 2
DEFFIN	Djoy	2015	Requin 1
DELISLE	Nino		Sauvetage
DELISLE	Nino	2009	Ado
DESSI MONARD	Ornella	2013	Requin groupe 1
DROUET	Rose	2015	Super requin
DROUET	Jade	2019	Jardin aquatique
EL QUENACI	Youssef	2018	Liste d'attente débutant groupe 2
EL QUENACI	Yanin	201	Liste d'attente débutant groupe 2
EL QUENACI	Adam	2013	Ecole 4 nages groupe 2
EL QUENDOUCI	Sheryne	2019	Non retenu
ESTESSE	Paloma	2012	Ecole 4 nages groupe 2
EUGENE	Olympe	2015	Requin groupe 1 ou super requin 1
GARNIER	Maiwenn	2009	Ado/groupe départemental
GUYOT	Ethan	2016	REQUIN GROUPE 1
GUYOT	Raphael	2018	REQUIN groupe 1
KADYAN	Elen	2016	Liste d'attente débutant groupe 2
KARACA	Eva	2015	Requin groupe 2
KARACA	Delphine	2013	Requin groupe 2
KERLEAU	Alizée	2007	Ado sauvetage (mercredi + samedi)
LE METAY	Jacques	2017	Liste d'attente débutant groupe 2
LEGENDRE			
LE MORVAN	Nina	2012	Ecole 4 nages groupe 2
LE MORVAN	Nina	2019	Jardin aquatique
LEROY FERRAND	Lyse	2018	Liste d'attente débutant 2

LEVA KASTELLOT	Thomas	2016	Liste d'attente débutant groupe 2
MAHE	Charline	2010	Non retenu
MALAKHOV	Maksym	2013	Ecole 4 nages groupe 1
MARECHAL CLERET	Lizaig	2018	Liste d'attente débutant 2
MARGUET	Laurent		Adulte lundi soir + dimanche
MASOANA	Tatiana		Adulte lundi soir et jeudi
MENDI	Malina	2019	Non retenu
ORHAN	Julia	2017	Requin groupe 1
PEAULT	Leya	2012	Requin groupe 2
PELIER	Lise	2019	REQUIN groupe 1 en essai le 23/09
POIDEVIN	Lola	2020	Non retenu
SOMMY	Maelys	2014	Requin groupe 2
THIBAUT LEVEN	Raphael	2012	Ecole 4 nages groupe 2

- Rappel des horaires des cours :

## **JARDIN AQUATIQUE**

Objectif : Début apprentissage, aisance aquatique

Reprise le 28/09

JARDIN                      SAMEDI 12h 12h45 à HB

## **ECOLE DES DAUPHINS**

- Objectif : Débutant

- reprise le 28/09

DEBUTANT 1                      SAMEDI 12H45 13H30 A HB

OU

DEBUTANT 2                      SAMEDI 13H30 14H15 A HB

## **REQUIN 10 ans et moins (1x/s)**

- Objectif : Apprentissage/Perfectionnement

- Reprise le 25/09

MERCREDI GROUPE 1 15H30 16H15 HB

OU

MERCREDI GROUPE 2 16H15 17H A HB

### **ECOLE 4N 11 ans à 13 ans (1x/s)**

- Objectif : Apprentissage/Perfectionnement
  - Reprise le 28/09

SAMEDI GROUPE 1 14H30 A 15h15 A HB

SAMEDI GROUPE 2 15H15 A 16H A HB

### **SUPER REQUIN 10 ans et moins (2x/s)**

Objectif : Perfectionnement renforcé en but d'intégrer la section Avenir

Reprise le 25/09

REQUIN DU MERCREDI

ET

SAMEDI 14H30 15H15 HB

### **GROUPE NATATION COURSE DECOUVERTE**

### **AVENIR (10 ans et moins) 2014 et après (2 à 3x/s et compétitions)**

Objectif : compétition enfants

Reprise le 9/09

LUNDI 17H30 A 18H30 A HB

MERCREDI 12H15 13H15 A HB

SAMEDI 11H 12H A AQB

### **Groupe Ados Loisirs - 1 à 2 séances par semaine :**

le mercredi de 19h à 20 h - piscine Aquaval

et/ou

le vendredi de 20h à 21h - piscine Aquabaie

**Groupe Ados Sauvetage (BNSSA)**

le samedi de 9h à 10h - piscine Aquabaie

## **ADULTES**

Groupe **Masters 1** : 1 à 2 entraînement(s) par semaine au choix parmi les créneaux ci-dessous.

Groupe **Masters 2** : 3 entraînements par semaine au choix parmi les créneaux ci-dessous.

le lundi midi de 12h15 à 13h30 à la piscine Hélène Boucher

ou

le lundi soir de 20h15 à 21h30 à la piscine Hélène Boucher (non cumulable avec le vendredi soir)

ou

le jeudi matin\* de 7h à 8h à la piscine Aquabaie

ou

le vendredi soir de 20h15 à 21h30 à la piscine Hélène Boucher (non cumulable avec le lundi soir)

ou

le dimanche matin de 10h à 12h à la piscine Hélène Boucher

\* la séance du jeudi matin est susceptible d'être annulée si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.

**Nos coordonnées :**

<https://www.cnsb.fr/>

Tél. entraîneur : 06,87,36,42,49

instagram : [https://www.instagram.com/cnsb\\_22/](https://www.instagram.com/cnsb_22/)

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/1004557810330762>