



RESULTATS DES TESTS DU MERCREDI 11/09

à Hélène-Boucher

(**Résultats et rappel des horaires en fin de document**)

MODALITES D'INSCRIPTIONS

1. Inscription en ligne sur notre site à partir du 6/09 : <https://www.cnsb.fr/adhesion>
2. Finalisation du dossier (Dépôt des pièces manquantes, paiement, etc.) permanences ci-dessous :

samedi 14 et mercredi 18 septembre de 13 à 16h à la piscine Hélène-Boucher .

DEBUT DES COURS :

Une fois seulement le dossier déposé complet, il est possible d'accéder aux séances. Début des séances à partir du lundi 09/09 (natation course et natation course découverte) ou à partir du lundi 23/09 pour les autres sections (adultes lundi 23/09, mercredi 25/09 (Requin) ou samedi 28/09 (bébé-nageur, jardin aquatique, Ecole des 4 nages - Dauphins)

Directives :

- ✓ Maillot, bonnet et lunette sont obligatoires pour nager dans de bonnes conditions. Les nageurs disposant de palmes peuvent les emmener. Pour les natation course découverte, prévoir palmes, pull et planche.
- ✓ Les parents n'ont pas accès au bassin.
- ✓ Quel que soit les groupes, les parents ne sont pas autorisés à rester dans l'enceinte de la piscine hormis lorsque l'équipement est ouvert au public.

Pour tous renseignements complémentaires,
vous pouvez nous joindre au 06.87.36.42.49

RESULTATS DES TESTS

NOM	PRENOM	ANNEE	GROUPE POSSIBLE (nageurs)
ALLAIN	Abigaëlle		Ado sauvetage mercredi + samedi
BELLOIN	Victoire	2011	Ecole 4 nages groupe 2
BELOT	Serge		Adulte vendredi soir + dimanche
BUIRON	Jade	2015	Liste d'attente débutant groupe 2
BUSNEL	Mathilde		Ado mercredi
CHAVIRAN	Gaspard	2011	Ecole 4 nages groupe 2
COZIC	Léane	2019	Jardin Aquatique
CROIZER	Darius	2015	Liste d'attente débutant groupe 2
DEFFIN	Djoy	2015	Requin 1
DELISLE	Nino		Sauvetage
DELISLE	Nino	2009	Ado
DESSI MONARD	Ornella	2013	Requin groupe 1
DROUET	Rose	2015	Super requin
DROUET	Jade	2019	Jardin aquatique
EL QUENACI	Youssef	2018	Liste d'attente débutant groupe 2
EL QUENACI	Yanin	201	Liste d'attente débutant groupe 2
EL QUENACI	Adam	2013	Ecole 4 nages groupe 2
EL QUENDOUCI	Sheryne	2019	Non retenu
ESTESSE	Paloma	2012	Ecole 4 nages groupe 2
EUGENE	Olympe	2015	Requin groupe 1 ou super requin 1
GARNIER	Maiwenn	2009	Ado/groupe départemental
GUYOT	Ethan	2016	REQUIN GROUPE 1
GUYOT	Raphael	2018	REQUIN groupe 1
KADYAN	Elen	2016	Liste d'attente débutant groupe 2
KARACA	Eva	2015	Requin groupe 2
KARACA	Delphine	2013	Requin groupe 2
KERLEAU	Alizée	2007	Ado sauvetage (mercredi + samedi)
LE METAY	Jacques	2017	Liste d'attente débutant groupe 2
LEGENBRE			
LE MORVAN	Nina	2012	Ecole 4 nages groupe 2
LE MORVAN	Nina	2019	Jardin aquatique
LEROY FERRAND	Lyse	2018	Liste d'attente débutant 2

LEVA KASTELLOT	Thomas	2016	Liste d'attente débutant groupe 2
MAHE	Charline	2010	Non retenu
MALAKHOV	Maksym	2013	Ecole 4 nages groupe 1
MARECHAL CLERET	Lizaig	2018	Liste d'attente débutant 2
MARGUET	Laurent		Adulte lundi soir + dimanche
MASOANA	Tatiana		Adulte lundi soir et jeudi
MENDI	Malina	2019	Non retenu
ORHAN	Julia	2017	Requin groupe 1
PEAULT	Leya	2012	Requin groupe 2
PELIER	Lise	2019	REQUIN groupe 1 en essai le 23/09
POIDEVIN	Lola	2020	Non retenu
SOMMY	Maelys	2014	Requin groupe 2
THIBAUT LEVEN	Raphael	2012	Ecole 4 nages groupe 2

- Rappel des horaires des cours :

JARDIN AQUATIQUE

Objectif : Début apprentissage, aisance aquatique

Reprise le 28/09

JARDIN SAMEDI 12h 12h45 à HB

ECOLE DES DAUPHINS

- Objectif : Débutant

- reprise le 28/09

DEBUTANT 1 SAMEDI 12H45 13H30 A HB

OU

DEBUTANT 2 SAMEDI 13H30 14H15 A HB

REQUIN 10 ans et moins (1x/s)

- Objectif : Apprentissage/Perfectionnement

- Reprise le 25/09

MERCREDI GROUPE 1 15H30 16H15 HB

OU

MERCREDI GROUPE 2 16H15 17H A HB

ECOLE 4N 11 ans à 13 ans (1x/s)

- Objectif : Apprentissage/Perfectionnement
 - Reprise le 28/09

SAMEDI GROUPE 1 14H30 A 15h15 A HB

SAMEDI GROUPE 2 15H15 A 16H A HB

SUPER REQUIN 10 ans et moins (2x/s)

Objectif : Perfectionnement renforcé en but d'intégrer la section Avenir

Reprise le 25/09

REQUIN DU MERCREDI

ET

SAMEDI 14H30 15H15 HB

GROUPE NATATION COURSE DECOUVERTE

AVENIR (10 ans et moins) 2014 et après (2 à 3x/s et compétitions)

Objectif : compétition enfants

Reprise le 9/09

LUNDI 17H30 A 18H30 A HB

MERCREDI 12H15 13H15 A HB

SAMEDI 11H 12H A AQB

Groupe Ados Loisirs - 1 à 2 séances par semaine :

le mercredi de 19h à 20 h - piscine Aquaval

et/ou

le vendredi de 20h à 21h - piscine Aquabaie

Groupe Ados Sauvetage (BNSSA)

le samedi de 9h à 10h - piscine Aquabaie

ADULTES

Groupe **Masters 1** : 1 à 2 entraînement(s) par semaine au choix parmi les créneaux ci-dessous.

Groupe **Masters 2** : 3 entraînements par semaine au choix parmi les créneaux ci-dessous.

le lundi midi de 12h15 à 13h30 à la piscine Hélène Boucher

ou

le lundi soir de 20h15 à 21h30 à la piscine Hélène Boucher (non cumulable avec le vendredi soir)

ou

le jeudi matin* de 7h à 8h à la piscine Aquabaie

ou

le vendredi soir de 20h15 à 21h30 à la piscine Hélène Boucher (non cumulable avec le lundi soir)

ou

le dimanche matin de 10h à 12h à la piscine Hélène Boucher

* la séance du jeudi matin est susceptible d'être annulée si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.

Nos coordonnées :

<https://www.cnsb.fr/>

Tél. entraîneur : 06,87,36,42,49

instagram : https://www.instagram.com/cnsb_22/

Facebook : <https://www.facebook.com/groups/1004557810330762>