



Meeting Régional Aquabaie d'Armor

4 et 5 février 2023

Bassin de 50m - 6 couloirs
Chronométrage électronique
Animation son et lumières

Règlement

- Catégories benjamins, juniors et séniors
- Conditions d'accès : avoir réalisé les temps de la grille de qualification en bassin de 50m ou en bassin de 25m (grille de conversion) sur la saison en cours ou N-1
- Engagements : maximum 5 courses sur l'ensemble de la compétition, limite à 300 nageurs.
- Possibilité de s'engager sur 2 épreuves complémentaires hors (400 et 800)
- 800 nage libre : 1 série lente, 1 série rapide
- Finales 50 et 100 : A et B toutes catégories, C réservée aux Juniors 2 et -
- Finales 200 et 400 : A toutes catégories, B réservée aux Juniors 2 et -
- Chaque sélection est tenue de présenter au minimum un officiel
- Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries

Récompenses

- Podiums TC : 50€ / 35€ / 20€
- Podiums J2 et - : 35€ / 25€ / 15€
- Record du meeting : chèque de 60 euros
- Meilleure performance à la table de cotation : chèque de 200€
- Plus de 7000€ de récompense

Animations

- Challenge du Trône d'Armor
- Challenge du club dynamique
- Ambiance musicale et animation laser

Engagements

- Extranat du 24 au 31 janvier 2023
- Epreuve : 9€
- Paiement par virement ou par chèque
- RIB à demander par mail
- Chèque à envoyer :
Comité Natation des Côtes d'Armor
Maison départementale des sports
18 Rue Pierre de Coubertin
22440 Ploufragan

| Samedi 4 février 2023 | | Dimanche 5 février 2023 | |
|------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|--|
| Ouverture des portes 7h30 | Ouverture des portes 14h30 | Ouverture des portes 7h30 | Ouverture des portes 14h30 |
| Début des épreuves 9h00 | Début des épreuves 16h00 | Début des épreuves 9h00 | Début des épreuves 15h30 |
| 50 dos | 50 dos Finales C, B et A | 50 papillon | 50 papillon Finales C, B et A |
| 50 nage libre | 50 nage libre Finales C, B et A | 50 brasse | 50 brasse Finales C, B et A |
| 800 nage libre dames | 800 nage libre dames série rapide | 800 nage libre messieurs | 800 nage libre messieurs série rapide |
| 200 dos | 200 dos Finales B et A | 200 papillon | 200 papillon Finales B et A |
| 200 nage libre | 200 nage libre Finales B et A | 200 brasse | 200 brasse Finales B et A |
| 400 4 nages | 400 4 nages Finales B et A | 400 nage libre | 400 nage libre Finales B et A |
| 100 papillon | 100 papillon Finales C, B et A | 200 4 nages | 200 4 nages Finales B et A |
| 100 brasse | 100 brasse Finales C, B et A | 100 dos | 100 dos Finales C, B et A |
| | | 100 nage libre | 100 nage libre Finales C, B et A |

| Dames | | | | Courses | Messieurs | | | |
|---------------------------------|----------------|----------------|---------------------------------|----------------|---------------------------------|----------------|----------------|---------------------------------|
| 14 ans et - 2009 et après | 15 ans 2008 | 16 ans 2007 | 17 ans et + 2006 et avant | | 18 ans et + 2005 et avant | 17 ans 2006 | 16 ans 2007 | 15 ans et - 2008 et après |
| 00'31"88 | 00'31"40 | 00'30"76 | 00'30"10 | 50 nage libre | 00'27"08 | 00'27"72 | 00'28"04 | 00'29"00 |
| 01'09"26 | 01'07"61 | 01'06"80 | 01'05"50 | 100 nage libre | 00'59"06 | 01'00"67 | 01'01"01 | 01'03"12 |
| 02'31"00 | 02'28"00 | 02'27"00 | 02'25"00 | 200 nage libre | 02'09"61 | 02'12"00 | 02'16"00 | 02'18"14 |
| 05'20"00 | 05'15"00 | 05'10"00 | 05'05"00 | 400 nage libre | 04'34"36 | 04'50"00 | 05'00"00 | 05'07"00 |
| 11'00"00 | 10'50"00 | 10'40"00 | 10'30"00 | 800 nage libre | 09'29"58 | 09'45"00 | 10'00"00 | 10'11"69 |
| 00'37"50 | 00'37"00 | 00'36"30 | 00'35"80 | 50 dos | 00'32"50 | 00'33"20 | 00'34"00 | 00'35"00 |
| 01'21"00 | 01'19"80 | 01'18"60 | 01'17"70 | 100 dos | 01'10"30 | 01'12"40 | 01'14"00 | 01'16"00 |
| 02'53"78 | 02'50"00 | 02'48"00 | 02'45"00 | 200 dos | 02'31"00 | 02'36"00 | 02'40"00 | 02'45"00 |
| 00'42"50 | 00'42"00 | 00'41"30 | 00'41"00 | 50 brasse | 00'35"00 | 00'36"40 | 00'38"00 | 00'40"00 |
| 01'33"00 | 01'31"00 | 01'30"00 | 01'29"00 | 100 brasse | 01'19"30 | 01'23"00 | 01'25"00 | 01'28"00 |
| 03'20"00 | 03'15"00 | 03'10"00 | 03'07"00 | 200 brasse | 02'50"00 | 02'55"00 | 03'00"00 | 03'10"00 |
| 00'34"50 | 00'34"00 | 00'33"50 | 00'33"00 | 50 papillon | 00'28"85 | 00'29"40 | 00'30"50 | 00'32"00 |
| 01'25"00 | 01'22"00 | 01'20"00 | 01'18"00 | 100 papillon | 01'07"00 | 01'10"00 | 01'12"50 | 01'15"00 |
| 03'00"00 | 02'55"00 | 02'50"00 | 02'45"00 | 200 papillon | 02'30"00 | 02'37"00 | 02'45"00 | 02'55"00 |
| 02'52"89 | 02'49"00 | 02'47"00 | 02'44"00 | 200 4 nages | 02'28"00 | 02'33"00 | 02'39"00 | 02'44"00 |
| 06'05"00 | 05'55"00 | 05'47"51 | 05'40"03 | 400 4 nages | 05'25"00 | 05'35"00 | 05'40"00 | 05'55"00 |

Informations

Emmanuelle Vaury / cdnatation22@outlook.fr / 07 84 50 43 13
 Victor Marchais / cle22.natation@gmail.com / 06 50 68 84 56
 Piscine Aquabaie, Rue Pierre de Coubertin, 22440 Ploufragan