

• **Dimanche 13 Avril 2025** •

Piscine Aquabaie Saint-Brieuc

Meeting du Griffon

Avenir & Benjamin

6 Couloirs / 50 m



Règlement

Engagements:

- L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements
- 400M Nage Libre: une seule série Dames et Messieurs réservée aux Benjamins
 - 200M 4 Nages: Deux séries Dames et Messieurs réservée aux Benjamins

Engagement et paiement par Extranat:

- Epreuves Individuelles: 5€ par engagement
- Relais: 10€ par équipe

Programme disponible sur le Live FFN la veille de la compétition

Ouverture des engagements: du 02 au 09 Avril 2025

Forfaits déclarés après le début de la compétition: 50€

Participation:

Compétition réservée aux nageurs des catégories Avenir et Benjamin

Les séries se dérouleront toutes catégories d'âge confondues.
Une finale de 50M Brasse sera réservée aux Avenir.

Jury:

Chaque Club est tenu de fournir:

- 1 Officiel pour 3 à 9 nageurs
- 2 Officiels pour 10 à 19 nageurs
- 3 Officiels à partir de 20 nageurs

Contact



06 63 27 87 39



bureau@cnsb.fr

Plus d'infos
www.cnsb.fr





Animations

- Challenge du Nageur sur des séries tirées au sort
- Ambiance musicale et animations Laser tout au long du meeting
- Un stand de matériel *Aquasphère by Sohbi Sport*



Temps de Qualification

Epreuves	Avenirs D / M	Benjamins Dames	Benjamins Messieurs
50M Nage Libre	00'45"	00'39"	00'36"
100M Nage Libre	01'45"	01'27"	01'22"
400M Nage Libre		06'40"	06'30"
50M Papillon	00'55"	00'48"	00'44"
100M Papillon	02'05"	01'50"	01'45"
50M Dos	00'55"	00'48"	00'45"
100M Dos	01'50"	01'37"	01'32"
50 M Brasse	01'00"	00'51"	00'47"
100 M Brasse	02'00"	01'45"	01'41"
200M 4 Nages		03'43"	03'35"



Programme

Matin

Ouverture des portes à 8h00

50M Papillon

100M Brasse

Benjamin - 400M Nage Libre

50M Dos

100M Nage Libre

Avenir - Finale A 50M Papillon

Benjamin - Finale A et B 50M Papillon

Avenir - Finale A 50M Dos

Benjamin - Finale A et B 50M Dos

Benjamin - Finale A et B 100M Brasse

Benjamin - Finale A et B 100M Nage Libre

Après-Midi

Ouverture des portes à 13h30

Relais 4x50M Nages Mixtes

100M Papillon

50M Brasse

100M Dos

50M Nage Libre

Benjamin - 200 M 4 Nages

Avenir - Finale A 50M Brasse

Benjamin - Finale A et B 50M Brasse

Avenir - Finale A et B 50M Nage Libre

Benjamin - Finale A et B 50M Nage Libre

Benjamin - Finale A et B 100M Papillon

Benjamin - Finale A et B 100M Nage Libre



Récompenses

Podium Avenir: 3 Premier(e)s Filles et Garçons à l'issue des finales. (Lots + Médailles)

Podium Benjamin: 3 Premier(e)s Filles et Garçons au Classement du 400M Nage Libre et du 200M 4 Nages, et à l'issue des finales. (Lots + Médailles)

Podium relais: 3 Premières équipes mixtes. (Lots + Médailles)