



Pour les enfants  
de **4 à 12 ans**



Dispositif  
**GRATUIT**

Assurance obligatoire

Nombre de séances

**10 x**   
**1 heure**

Tout savoir sur « J'apprends à nager »,  
informations et inscriptions sur :

[www.sports.gouv.fr/J-apprends-a-nager](http://www.sports.gouv.fr/J-apprends-a-nager)



Cercle de Nageurs de St Brieuc  
Séances du 7 au 11 juillet 2025  
Inscription  
[inscriptionscnsb@gmail.com](mailto:inscriptionscnsb@gmail.com)  
06 63 27 87 39

© Ministère des Sports - Création graphique : BCOMVS - Crédit photo : Jays/S/Stock - Ne pas jeter sur la voie publique.



POUR LES 4 - 12 ANS

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONSULTEZ LES SITES

[www.sports.gouv.fr](http://www.sports.gouv.fr)  
[www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)



Pour les enfants  
de **4 à 12 ans**



Dispositif  
**GRATUIT**

Assurance obligatoire

Nombre de séances

**10 x**   
**1 heure**

Tout savoir sur « J'apprends à nager »,  
informations et inscriptions sur :

[www.sports.gouv.fr/J-apprends-a-nager](http://www.sports.gouv.fr/J-apprends-a-nager)



Cercle de Nageurs de St Brieuc  
Séances du 7 au 11 juillet 2025  
Inscription  
[inscriptionscnsb@gmail.com](mailto:inscriptionscnsb@gmail.com)  
06 63 27 87 39

© Ministère des Sports - Création graphique : BCOMVS - Crédit photo : Jays/S/Stock - Ne pas jeter sur la voie publique.



POUR LES 4 - 12 ANS

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONSULTEZ LES SITES

[www.sports.gouv.fr](http://www.sports.gouv.fr)  
[www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)





Chaque enfant qui entre en classe de 6<sup>e</sup> doit savoir lire, compter, écrire... et nager !

Le dispositif national « **J'apprends à Nager** » s'inscrit dans le cadre du plan interministériel « **Aisance aquatique** ».

Il permet aux enfants de découvrir le milieu aquatique et d'y évoluer en toute sécurité. Il s'adresse principalement aux enfants des quartiers prioritaires et des zones rurales.

Ce dispositif vise plusieurs objectifs :

- appréhender le milieu aquatique dès 4 ans ;
- savoir nager à l'entrée en 6<sup>e</sup> ;
- pratiquer des activités aquatiques et nautiques en toute sécurité ;
- prévenir les noyades.

L'opération « J'apprends à nager » est financée par le ministère des Sports.

### Deux formules d'apprentissage :

**1** Acquisition de l'aisance aquatique pour les enfants de 4 à 5 ans.

**2** Apprentissage de la natation pour les enfants de 6 à 12 ans.

- Le stage se déroule pendant les vacances scolaires, le week-end ou lors des temps périscolaires ;
- La durée minimum est de 10 heures et peut être divisée en séances de 30 minutes à 1 heure selon le niveau et l'âge des enfants ;
- Le groupe est composé de 15 enfants maximum ;
- À l'issue du stage, le passage du test Sauv'nage est proposé aux pratiquants de 6 à 12 ans uniquement, afin de valider leurs compétences.



Chaque enfant qui entre en classe de 6<sup>e</sup> doit savoir lire, compter, écrire... et nager !

Le dispositif national « **J'apprends à Nager** » s'inscrit dans le cadre du plan interministériel « **Aisance aquatique** ».

Il permet aux enfants de découvrir le milieu aquatique et d'y évoluer en toute sécurité. Il s'adresse principalement aux enfants des quartiers prioritaires et des zones rurales.

Ce dispositif vise plusieurs objectifs :

- appréhender le milieu aquatique dès 4 ans ;
- savoir nager à l'entrée en 6<sup>e</sup> ;
- pratiquer des activités aquatiques et nautiques en toute sécurité ;
- prévenir les noyades.

L'opération « J'apprends à nager » est financée par le ministère des Sports.

### Deux formules d'apprentissage :

**1** Acquisition de l'aisance aquatique pour les enfants de 4 à 5 ans.

**2** Apprentissage de la natation pour les enfants de 6 à 12 ans.

- Le stage se déroule pendant les vacances scolaires, le week-end ou lors des temps périscolaires ;
- La durée minimum est de 10 heures et peut être divisée en séances de 30 minutes à 1 heure selon le niveau et l'âge des enfants ;
- Le groupe est composé de 15 enfants maximum ;
- À l'issue du stage, le passage du test Sauv'nage est proposé aux pratiquants de 6 à 12 ans uniquement, afin de valider leurs compétences.

